



FUNDAMENTAL LEVEL

Toluca, Estado de México
31 de Mayo, 01 y 02 de Junio 2024

Condiciones, Informes y Reservas:
COFIREM CAPACITACION CONTINUA
cofirem@gmail.com
+52 7224 64 41 33



Toluca, Estado de México

Clínica Therapy Center Toluca
C. Eduardo Gonzalez y Pichardo #206, col. La merced, 50080 Toluca de Lerdo, Méx.



31 de Mayo, 01 y 02 de Junio 2024

Horario: 09:00 a 20:00 Hrs todos los días.



Inversión : \$ 6,500 MXN *

Precio NO incluye IVA. En caso de requerir factura se deberá solicitar previo al pago de su reserva de plaza al número **+52 7224 64 41 33**.



Dirigido Exclusivamente a:

Licenciados en Fisioterapia y/o Medicina
Pasantes de la Lic. en Fisioterapia y/o Medicina
Estudiantes ÚLTIMO Semestre de la Lic. en Fisioterapia y/o Medicina



Fundamental Level

30 Horas Académicas



COFIREM CAPACITACIÓN CONTINUA

cofirem@gmail.com

+52 7224 64 41 33



PROGRAMA FORMATIVO

DRYNSTIM Fundamental Level 30 Hrs Académicas | Teórico-Practico

1.Introducción

2.Marco legal y académico de la Fisioterapia Invasiva a nivel Internacional

3.Prevalencia e incidencia del Síndrome de Dolor Miofascial (SDM):

3.1 Puntos Gatillo miofasciales (PGM) como factor de riesgo intrínseco en la epidemiología lesional muscular, tendinosa y articular

3.2 Rol de los PGM en la gestión neuromuscular, control motor, fatiga neuromuscular y turn over de regeneración muscular

4. Técnicas y modalidades percutáneas en Fisioterapia:

4.1 Electrólisis Percutánea Terapéutica Ecoguiada

4.2 Punción seca (segmentaria, ecoguiada)

4.3 Acupuntura clínica

4.4 Neuromodulación Percutánea Ecoguiada

4.6 Biorregulación Percutánea Homotóxica

5.Revisión científica de los ttos. conservadores e invasivos en el tto, de los PGM

6.Síndrome de Dolor Miofascial (SDM):

6.1 Definición

6.2 SDM y PGM

6.3 Dolor referido y sensibilización central

6.4 Respuesta de espasmo local (valor confirmatorio/terapéutico)

6.4 Instrumentos de caracterización, objetivación y determinación diagnóstica de los PGM

7.Revisión y caracterización de los PGM desde punto de vista :

7.1 Clínico

7.1.1 Clasificación según actividad clínica y localización

7.1.2 Criterios diagnósticos clínicos (Gold Standard Diagnóstico)

7.1.3 Factores de activación/perpetuación

7.2 Neurofisiológico

7.2.1 Teoría de la hipótesis integrada

7.2.2 Teoría Cenicienta

7.3 Termográfico

7.4 Sonoelastográfico

7.5 Electromiográfico

7.6 Bioquímico

8.Revisión científica de los mecanismos de acción de la punción seca (PS) profunda:

8.1 Lavado sustancias sensibilizantes (SP, GLUT, CGRP)

8.2 Elevación pH medio bioquímico PGM

8.3 Efecto mecanotransductor (rotación aguja)

8.4 Normalización actividad electromiográfica PGM

8.5 Ruptura mecánica de las placas motoras disfuncionales

9. Precauciones estándares durante el procedimiento de punción seca (USDC, HSE y OSHA):

9.1 Higiene de manos, uso de guantes

9.2 Preparación de la piel

9.3 Control de residuos punzocortantes

9.4 Lesiones por punción.

10.Revisión científica potenciales efectos adversos PS:

10.1 DOMS post-punción

10.2 Efusión sanguínea

10.3 Reacciones vegetativas

10.4 Aspectos relacionados con la aguja

11. Contraindicaciones relativas/absolutas PS

12. Procedimiento normalizado de abordaje de nuestro paciente con PS a través del método Drynstim™:

12.1 Fases del tratamiento

12.2 Razonamiento clínico (Medicina basada en la evidencia)

12.2 Neuromodulación del dolor (Matriz del dolor)

13. Practica basada en la evidencia (abordajes validados cadavérica y ecográficamente)

13.1 Punción Seca de los PGM de la región pélvica:

13.1.1 Glúteo medio, menor, mayor.

13.2 Punción Seca de los PGM del miembro inferior:

13.2.1 Muslo: Tensor de la fascia lata, Recto anterior, vasto externo y vasto interno, Isquiosurales: bíceps femoral, semitendinoso y semimembranoso

13.2.2 Celda anterior de la pierna: tibial, anterior, extensor común de los dedos y extensor propio del primer dedo

Celda lateral de la pierna: peroneo largo, corto

13.2.3 Tríceps Sural: gemelo interno, externo, sóleo

13.3 Punción Seca de los PGM del miembro superior:

13.3.1 Cintura escapular: supra e infraespinoso, redondo menor y mayor y dorsal ancho.

13.3.2 Hombro y brazo: deltoides, bíceps y tríceps braquial.

13.3.3 Codo y antebrazo: extensor común de los dedos (2, 3 y 4 dedo), cubital posterior, segunda radial, primer radial y supinador largo

13.4. Punción Seca de los PGM de la región cervical:

13.4.1 Trapecio superior (ant/post), elevador de la escápula

BACKGROUND DOCENTE

Rubén Martínez Pereda (PT, Biol, MsC, PhD)

- Doctor "cum laude" en Fisioterapia Avanzada. Universidad Europea de Madrid (UEM), España.
- Maestro en Fisioterapia de la Actividad Física y Deporte. UEM-Escuela de Estudios Universitarios del Real Madrid, España.
- Licenciado en Fisioterapia. Universidad de León, España. Premio a la excelencia académica otorgado por el Ministerio de Educación y Ciencia Español
- Licenciado en Ciencias Biológicas. Universidad de Oviedo, España.
- Especialista en Fisioterapia Mínimamente Invasiva (punción seca, punción seca metamérica, punción seca ecoguiada, Electrólisis Percutánea Terapéutica Ecoguiada, Epte®, Ecografía Musculoesquelética, Biorregulación Percutánea homotoxicológica, Neuromodulación Percutánea Ecoguiada, NMP®).
- Especialista en Fisioterapia Conservadora e Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial. Universidad de Castilla la Mancha, España.
- Docente de posgrado en más de siete de países diferentes a nivel internacional en temas relacionados con biomedicina de la actividad física y el deporte.
- Docente en la Maestría de Fisioterapia y Kinesiología Deportiva, Universidad del Fútbol de Pachuca.
- Docente en la Maestría en Fisioterapia Deportiva, Universidad Marista de Mérida.
- Miembro del grupo consolidado de investigación en Electrólisis Percutánea Terapéutica (Epte®). Coordinador y docente oficial de la técnica Epte® en América Latina.
- Profesor oficial NMP® para América Latina.
- Especialista Universitario en Ecografía Músculoesquelética.



PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Enviar los siguientes documentos en foto legible o escaneo a cofirem@gmail.com con el Asunto: Inscripción DRYNSTIM TOLUCA
Indicar NOMBRE Y NÚMERO TELEFÓNICO

En caso de faltar algún documento no se podrá proceder a la reserva de su plaza

1.IDENTIFICACIÓN OFICIAL

Cualquiera de las siguientes opciones:

-INE / IFE

-Pasaporte

2.RESERVA DE \$1,500 MXN

Reserva de \$1,500 MXN*. Enviar comprobante con nombre completo a un costado
El dinero restante se abonara en efectivo el primer día de la formación.

Christian Felipe Garcia BBVA

No. De Cta. 0074 3607 65 1547355944

CLABE 0121 8001 5473 559447

No. De Tarjeta 4152 3137 8640 3894

3.COMPROBANTE SITUACIÓN ACADÉMICA / PROFESIONAL

Cualquiera de las siguientes opciones siempre y cuando sea de la Licenciatura en Fisioterapia y/o Medicina:

Título o Cédula Profesional

Carta Pasante o Kardex hasta ÚLTIMO semestre

INFORMACIÓN IMPORTANTE Y POLÍTICAS

UNA VEZ INSCRITO Y SI EL ALUMNO DECIDE NO ASISTIR A LA FORMACIÓN NO SE DEVOLVERÁ BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA EL MONTO POR RESERVA DE PLAZA (\$1,500 MXN) O LO DEPOSITADO POSTERIORMENTE A LA RESERVA DE PLAZA.
EL INTERESADO ÚNICAMENTE SE PODRÁ ENCARGAR DE TRANSFERIR DICHO MONTO A OTRA PERSONA (NO INSCRITA) PARA QUE TOMÉ SU LUGAR. ASÍ MISMO NO ES ACUMULABLE O VÁLIDO PARA OTRA EDICIÓN.

***PRECIOS NO INCLUYEN IVA. EN CASO DE REQUERIR FACTURA SE DEBE AGREGAR EL 16% Y SE DEBERÁ SOLICITAR PREVIO AL PAGO DE SU RESERVA DE PLAZA VÍA E-MAIL O AL +52 7224 64 41 33. EN CASO DE NO SOLICITARLO O NO HACERLO
PREVIO AL PAGO DE SU RESERVA DE PLAZA NO SE LE PODRÁ EMITIR FACTURA.**

LA ORGANIZACIÓN SE RESERVA EL DERECHO DE ANULAR LA FORMACIÓN EN CASO DE NO ALCANZAR EL NÚMERO MÍNIMO DE INSCRITOS AVISANDO COMO MÁXIMO 4-7 DÍAS ANTES DE LA FORMACIÓN Y SÓLO EN ESTE CASO SE REEMBOLSARÁ
ÍNTegramENTE LO DEPOSITADO POR CONCEPTO DE RESERVA EN UN PERIODO DE 3-5 DÍAS HÁBILES.

LA ORGANIZACIÓN SE RESERVA EL DERECHO DE RE-AGENDAR LA FORMACIÓN EN CASO QUE LAS CONDICIONES FEDERALES Y MUNICIPALES POR COVID-19 NO PERMITAN LLEVAR A CABO LA FORMACIÓN

LA ORGANIZACIÓN NO SE HACE RESPONSABLE POR COMPRA DE VUELOS, RESERVAS DE HOTEL, ETC. SI EL ALUMNO NO SE INFORMA SOBRE LA CONFIRMACIÓN DEL CURSO CON EL NÚMERO MÍNIMO DE ASISTENTES POR ESTE MEDIO O AL +52 7224
64 41 33.

ENCUÉNTRANOS EN LÍNEA



FACEBOOK

@DrynstimInternational



E-MAIL

drynstimformacion@gmail.com



INSTAGRAM

@drynstiminternational